



SALUD FÍSICA Y MENTAL SE TRATÓ EN FORO ORGANIZADO POR AFU



@UniversidadTecnicaDeAmbatoOficial



Universidad Técnica De Ambato Oficial



@UTecnicaDeAmbato



@utecnicaambato

Boletín 322

18 de noviembre de 2019



Comunidad estudiantil de la Universidad Técnica de Ambato (UTA) participó en el I Foro de Salud Física y Mental. El evento fue organizado por la Asociación Femenina Universitaria (AFU), Dirección de Bienestar Universitario y el Hospital Regional Docente Ambato del Ministerio de Salud Pública del Ecuador.



Manuel Cruz, Melani Ceballos, Daniela Sánchez Santana y Mariela Rivera Moposita intervinieron como panelistas durante el foro. Byron Naranjo, docente de la carrera de Comunicación Social de la UTA, participó como moderador del I Foro de Salud Física y Mental, organizado por la asociación femenina.

“La salud es el equilibrio, entre la parte física, emocional y psicológica, Sólo tomamos conciencia cuando una parte del cuerpo nos duele, no cuando el alma, el sentimiento se hacía presente, con alguna alteración” señaló Manuela Cruz, gerente del Hospital General Docente Ambato.



Mientras tanto que Daniela Sánchez, profesional de la dirección de Bienestar Universitario de la UTA, recalcó, “la Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que el sistema de bienestar de un ser humano, es integracionista, tiene relación con la parte emocional, física y social”. Para finalizar, la estudiante de medicina del ‘Alma Mater’, Mariela Rivera, aseveró, “la salud física con la salud mental se interrelacionan, el desequilibrio de una, va a provocarme el desequilibrio de otra”.

Para la presidenta de AFU, María José López, el objetivo es mejorar el bienestar biopsicosocial de los estudiantes. A través de un análisis de gran relevancia de la salud integral, mejorando el entorno social, familiar y educativo, señaló.

La asociación femenina tiene previsto para este 22 de noviembre un segundo foro sobre violencia de género, estas actividades está planificadas en conmemoración al Día Mundial de la Violencia de Género.

