



TODOS DEBEMOS RESPETAR  
LAS NORMAS DE HIGIENE



@UniversidadTecnicaDeAmbatoOficial



Universidad Técnica De Ambato Oficial



@UTecnicaDeAmbato



@utecnicaambato

# Boletín 56

12 de febrero del 2020

---

Personal de la Dirección de Bienestar Universitario (DBU) de la Universidad Técnica de Ambato (UTA) se capacitó sobre el coronavirus y las normas que se deben respetar para evitar cualquier forma de contagio.

La capacitación estuvo a cargo del Ministerio de Salud, por lo que las personas que asistieron a la jornada, se han convertido en entes multiplicadores de esas recomendaciones, en sus unidades universitarias.

El coronavirus 2019nCoV apareció a finales de diciembre de 2019, registrándose los primeros casos, en la ciudad de Wuhan (China).

## Formas de Contagio

Puede ser transmitido de animales a personas y de persona a persona; sin embargo, aún no existen resultados de las investigaciones acerca de su ciclo de vida.

Los síntomas son inespecíficos, pero, se caracterizan por los siguientes: Disnea (dificultad de respirar); tos seca, fiebre (mayor de 38); y, malestar general.

Medidas preventivas

- 1.- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 40 segundos. Si falta agua y jabón, el desinfectante ayuda, el gel con alcohol.
- 2.- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo cuando tosa o estornude, bote en la basura luego de su utilización. Si tose, utilice el ángulo interno de su codo.
- 3.- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar
- 4.- Evite el contacto personal (besos, abrazos, utensilios para comer, con personas enfermas)
- 5.- Limpie y desinfecte las superficies y objetos que se tocan con frecuencia, como los pomos de las puertas o las barandas de escaleras.

Estas sugerencias deben ser difundidas en todo momento con la comunidad universitaria y además, deben ser tema necesario en cada oficina y también en los hogares, poniendo especial énfasis con los niños y niñas, adolescentes y todo grupo social.

