



UTA ENFATIZA SUS SERVICIOS EN
LÍNEA EN BENEFICIO DE LA
COMUNIDAD UNIVERSITARIA



@UniversidadTecnicaDeAmbatoOficial



Universidad Técnica De Ambato Oficial



@UTecnicaDeAmbato



@utecnicaambato

Boletín 279

12 de octubre del 2020

La Dirección de Bienestar Universitario (DBU) de la Universidad Técnica de Ambato (UTA) realizó un ciclo de socializaciones en diversos temas a docentes, directores departamentales y personal administrativo.

El estrés y el confinamiento, fueron algunas de las problemáticas tratadas durante las jornadas desarrolladas en línea. En el primer caso el estrés puede presentarse no solamente en el trabajo sino por otros factores de tipo económico, relaciones personales, satisfacción personal, etc.

Por otro lado, el confinamiento que estamos vivenciando a nivel mundial nos obliga a adaptarnos a las nuevas circunstancias, afectando directamente nuestras emociones, estructuras y asimilación de actividades que ahora debemos aceptarlas como situaciones normales.

La Dra. Sara Guadalupe, directora de Bienestar Universitario indicó: *“Con la implementación de buenas prácticas saludables lograremos que los miembros de la comunidad universitaria y sus familias, cuiden su salud física y mental. Además, dentro de las sesiones, los profesionales de Bienestar Universitario realizaron pausas activas, rumbaterapia, y ejercitación”*.

Adicionalmente la autoridad universitaria, indicó que se socializó los servicios de la DBU y la guía de tutores de curso a los docentes, en este último se explicó a través de ejemplos y pautas, el manejo de las fichas de remisión para la detección de inconvenientes con los estudiantes, para su posterior derivación con personal especializado de la dirección.

Con ello la Universidad a través de su Dirección de Bienestar Universitario, fortalece las acciones y servicios que forman parte del plan de salud integral y calidad de vida.

