



LA 'MUSICOTERAPIA' MEJORA LA CALIDAD DE VIDA



@UniversidadTecnicaDeAmbatoOficial



Universidad Técnica De Ambato Oficial



@UTecnicaDeAmbato



@utecnicaambato

Boletín 27

23 de enero del 2020



A través de una reunión integrada por el Dr. Con la utilización de instrumentos musicales, resonancias y música para inducir estados de relajación, estudiantes de la carrera de Psicología Clínica de la Universidad Técnica de Ambato (UTA) demostraron la efectividad de la 'Musicoterapia'.

Las aulas de la Facultad de Ciencias de la Salud (FCS) en el campus Ingahurco, se convirtió en el escenario que acogió a niños, jóvenes y adultos durante la jornada académica. Los universitarios acondicionaron varias salas: de los sentidos, sensaciones y emociones, musicoterapia infantil, terapia de Benenzon, musicoterapia y máscaras, entre otras, allí recibieron a los visitantes.



“La 'musicoterapia' trabaja las conductas en el ser humano, modifica sensaciones y emociones; además, es posible realizar regresiones a etapas tempranas”, indicó, Fabricio Vásquez de la Bandera, docente y coordinador del evento.

Además agregó: “queremos mostrar una nueva perspectiva de la psicología clínica y su funcionalidad desde el contexto terapéutico que brinda la música”.



Karen Pérez, estudiante del sexto semestre, tuvo a su cargo trabajar con la terapia de Benenzón. Esta técnica 'utiliza la música, el sonido, el silencio, el silencio en movimiento para lograr un objetivo terapéutico'.

Desde la Academia nace la necesidad de descubrir nuevas alternativas y técnicas que se puedan aplicar en los procesos académicos, que contribuyan

a mejorar de la calidad de vida de la población. Con la musicoterapia se puede trabajar con niños que tengan problemas mentales, de personalidad y pacientes en coma, pacientes con VIH, etc.

